

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 08.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат Витаминный	0,8	2,3	5,55	45
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,5	13,6	106,15	645
Итого стоимость завтрака					66,62
<u>Обед</u>					
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
150	Каша гречневая рассыпчатая150/5	8,67	5,67	37,83	240
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		34,39	22,57	139,65	899,8
Итого за день		60,89	36,17	245,8	1 544,8
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					128,52
